


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №84 «Серебряное копытце»

Согласовано
Старший воспитатель
 Е. В. Трифонова
«28» августа 2023 г.


«Утверждено»
на педагогическом совете № 1
МБДОУ №84 «Серебряное копытце»
Зав. ДОУ ⁰⁵⁰¹  И. А. Назаренко
«28» августа 2023 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН ЕЛЛЫК ПЛАН

ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБ ДОУ №84 «Серебряное копытце»

Гречухиной Снежаны Рафисовны

на 2023 – 2024 учебный год

г. Набережные Челны

Годовые задачи на 2023 – 2024 учебный год

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование семейных ценностей у дошкольников, их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников
2. Формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей
3. Разработать проект по физическому развитию «Движение + движение», для малоподвижных детей.

Работа с детьми

Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Музыкально – спортивное развлечение: «Поедем, поиграем!»	сентябрь	Инструктор по ФК, Муз. руководитель
Спортивное развлечение «В стране весёлых мячей»	октябрь	Инструктор по ФК, Муз. руководитель
Спортивные эстафеты «Веселые старты»	ноябрь	Инструктор по ФК, Муз. руководитель
Декада инвалидов «От улыбки станет всем светлей!» (ст., подг.гр)	декабрь	Инструктор по ФК, Муз. руководитель
Спортивное развлечение «Зимние олимпийские игры»	январь	Инструктор по ФК, Муз. руководитель
Смотр строя и песни. 23 февраля Военно-спортивная патриотическая игра «Зарница»	февраль	Воспитатели подготовительных групп Инструктор по ФК,
Музыкально – спортивное развлечение «Масленица пришла» «День здоровья»	март	Инструктор по ФК, Муз. руководитель Инструктор по ФК,
Спортивное развлечение «Школа космонавтов»	апрель	Инструктор по ФК,
Спортивно – музыкальное развлечение «Этот День Победы»	май	Инструктор по ФК, Муз. руководитель

Проект «Движение + движение»	Март-апрель	Инструктор по ФК,
День открытых дверей	апрель	Инструктор по ФК,
Выставка работ детского творчества «Летние виды спорта»	май	Инструктор по ФК,
Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп
Индивидуально-коррекционная работа с детьми	в течение года	Инструктор по ФК
Проведение ООД	ООД по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Участие в городских и районных спортивных соревнованиях	в течение года	Инструктор по ФК,

Перспективный план работы со способными детьми

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Мониторинг и тестирование детей на выявление психомоторной одаренности	сентябрь	Инструктор по ФК,
Индивидуальная работа по развитию физических качеств	в течение года	Инструктор по ФК,
Участие в городских и районных спортивных соревнованиях среди воспитанников ДОУ	в течение года	Инструктор по ФК,
Взаимодействие ДОУ и семей детей с признаками психомоторной одаренности (индивидуальные консультации, рекомендации)	в течение года	Инструктор по ФК,

Совместные соревнования между сборной воспитанников ДОУ и сборной учащихся 1-х классов СОШ № 1	по плану	Инструктор по ФК, классный руководитель
Участие в конкурсах различного уровня	по плану УО	Инструктор по ФК,
Работа с сотрудниками ДОУ		
Педагогический совет № 5 в ДОУ. Тема: Творческие отчеты о проделанной работе.	май	Инструктор по ФК
ПМПк № 1 ТЕМА: «Результаты мониторинга усвоения программного материала на начало учебного года» Результаты МКР.	январь	Инструктор по ФК
ПМПк № 2 ТЕМА: «Результаты мониторинга усвоения программного материала на конец учебного года» Результаты МКР.	апрель	Инструктор по ФК
Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК
Консультации на тему: Тема: «Совместная деятельность инструктора по ФК и педагога группы по ФИЗО» Тема: «Методика и организация физкультурных занятий на воздухе в ДОУ» Тема: «Двигательная активность дошкольника – залог улучшения физического состояния »	октябрь декабрь март	Инструктор по ФК
Информация на стенд: - «Физкульт-ура!»	сентябрь	Инструктор по ФК

- «Здоровье начинается со стопы» - «Подвижные игры летом»	январь май	
Участие в массовых соревнованиях города: - веломарафон - кросс наций - теннис - лыжня Татарстана - первенство по лыжным гонкам - соревнования по плаванию	По плану СПО	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели
Ознакомление воспитателей с результатами мониторинга детей	октябрь апрель	Инструктор по ФК
Работа с родителями		
Консультации: - «Такие разные мячи!» - «Воспитание навыков здорового образа жизни в семье» - «Двигательная активность и здоровье ребенка!»	сентябрь ноябрь апрель	Инструктор по ФК Инструктор по ФК Инструктор по ФК
Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
Утренняя гимнастика на воздухе совместно с детьми и родителями	сентябрь	Инструктор по ФК
Военно-спортивная патриотическая игра «Зарница» с участием родителей	февраль	Инструктор по ФК
Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях: участие родителей в физкультурных досугах и праздниках, неделях здоровья	в течение года	Инструктор по ФК

Организационно- методическая работа		
Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь- октябрь	Инструктор по ФК
Участие в работе МО, семинарах, конференциях ;конкурсах, методические публикации	в течение года	Инструктор по ФК
Оформление информационных стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа по самообразованию на тему: «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС ДО»	в течение года	Инструктор по ФК
Подготовка к спортивным развлечениям и совместное проведение праздников с узкими специалистами ДОУ и родителями	в течение года	Инструктор по ФК
Изготовление атрибутов для игр: - маски для подвижных игр; - раздаточный материал на улице;	в течение года	Инструктор по ФК
Преимственность со школой		
Экскурсия в спортивный зал «СОШ № 1» с детьми подготовительной группы	март	Инструктор по ФК Воспитатели подг. групп и учителя 1 кл.
Спортивные соревнования «Зимние олимпийские игры» между детьми подготовительных групп и первоклассникам.	январь	Инструктор по ФК

Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течении года	Инструктор по ФК,
Оснащение физкультурно – оздоровительной среды		
Подбор консультативного материала в уголки для родителей	в течении года	Инструктор по ФК,
Пополнение картотеки спортивных игр и внесение новых заданий.	январь	Инструктор по ФК,
Пополнение предметно – пространственной среды.	в течении года	Инструктор по ФК,
Подготовка к летнему оздоровительному сезону - корректировка календарных планов; - подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей; - подготовка выносного оборудования.	май	Инструктор по ФК,